



Pune District Education Association's

College of Ayurved & Research Centre

(I.D.No. P.U./P.N./AYU./081/1990)

Sector No. 25, Pradhikaran, Nigdi, Pune-411 044 (Maharashtra State), India.
Phone - 020 - 27653965 / 27659578, Fax :- 020 - 27659578, Website - www.pdeaayurvedcollege.edu.in
E-mail - carc2006@rediffmail.com / carcakurdi@gmail.com Outlook- acrc_akurdi@pdeapune.org



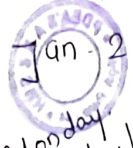
CARC/ NAAC /8.1.4

Attendance of Swasthavritta activities in Swasthyarakshan OPD

Sr. No.	Year	No. of Patients
1.	2018	3180
2.	2019	3555
3.	2020	3946
4.	2021	3428
5.	2022	3265




Principal
P.D.E.A.S.
College of Ayurved And Research Centre
Nigdi, Pune - 411 044.



4n 2018
Monday
01/01/2018

मानद चिकित्सकाचे नाव - डॉ. मनोरे मंडप

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, सिंधुनगर, आकुर्डी

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1.	३८		नवनाथ मनि	M	५१
2.	८५		निशा जगताप	F	३६
३.	१००		विजय जाधव	M	३६
4.	१०९		समता वाडेकर	F	३८
5.	११३		मुरेड कामेठ	F	३७

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशालिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकित्सा	शेरा
मलावट्टा		① आहार सल्ला ② कोळा जलपान ③ वज्रासन ④ पवनमुक्तासन ⑤ हाउउ हरितकीसुर्ण ⑥ दिनचर्या Counselling done	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ		① आहार सल्ला ② कोळा जलपान ③ दुग्धपान ④ सुगुणिसंस्कार ⑤ अनेलोम-विलोम ⑥ Distyle counselling done	
स्थीत्या		① आहार सल्ला ② सुगुणिसंस्कार ③ कोळा जलपान ④ कपालभाती ⑤ त्रस्तुचर्या, दिनचर्या Distyle counselling done	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ		① आहार सल्ला ② कोळा जलदुग्धपान ③ सुगुणिसंस्कार ④ दिनचर्या, त्रस्तुचर्या, Distyle counselling done	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ		① आहार सल्ला ② कोळा दुग्ध. जलपान ③ कपालभाती ④ वज्रासन ⑤ सुगुणिसंस्कार ⑥ दिनचर्या, त्रस्तुचर्या Distyle counselling done	

31/12/18

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मनोरे

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
१५		११३	सुरेंद्र तानाजी कामठे	M	३४
२५	२८४१८		शशी मुकेश तानी	F	२५
३५		२४१८४	महेश विजय चावते	M	३८
४५		२४८०४	सुमेधा स्वाजील इंगळे	F	२३
५५		२४१२६	निळिता शविंद्र फाकरकर	F	३५
६५		२४८०५	स्मीता मंगेश कोर्पे	F	१९

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
स्ताव्यरक्षणाधी		१५ आहार सल्ला - सा.प. २५ कोष्ठा जलपान ३५ सूर्यनमस्कार, वज्रासन, पवनमुक्तासन ४५ following दिनचर्या, त्रस्तुचर्या	
PCOS	डॉ. न. ड. म.	१५ आहार सल्ला - सा.प. २५ कोष्ठा जलपान ३५ उष्ण, मुजंगासन, माजशिसन ४५ Walking ५५ life style counselling done	
स्थौल्य	-	१५ आहार सल्ला - मंदारोग २५ कोष्ठा जलपान ३५ Walking exercise ४५ सूर्यनमस्कार, स्वासन, पवनमुक्तासन ५५ life style counselling done	
कटिगतवात	-	१५ आहार सल्ला - वातव्याधी २५ कोष्ठा जलपान ३५ पर्वतासन, ताडासन, अनुत्तम - विलोम ४५ following दिनचर्या, त्रस्तुचर्या	
कटिगतवात	-	१५ आहार सल्ला - वातव्याधी २५ कोष्ठा जलपान ३५ हनुमदासन, मुजंगासन ४५ स्था. स्नेहन - स्वेदन ५५ following दिनचर्या, त्रस्तुचर्या	
निद्राल्पता	-	१५ आहार सल्ला - सा.प. २५ आश्विन वरी ३५ सूर्यनमस्कार ४५ following दिनचर्या, त्रस्तुचर्या	

8/12/18

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मनोरे

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
३४		1+234	अर्जुन पोपट शेताळे	M	37
8४		2683	प्रगती रामू नायर	F	46
9४		28384	अलका बाबूराव पठारे		
Total no. of opd patients for December 2018 = <u>315</u>					

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
मलातल्लंभा		1) आहार सल्ला - मलातल्लंभा 2) कोष्ठा जलपान 3) सूर्यनमस्कार, वक्रासन, वक्रासन 4) Following दिनचर्या, क्रतुचर्या	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ		1) आहार सल्ला - सा.प. 2) कोष्ठा जलपान 3) सूर्यनमस्कार, पवनमुक्तासन वक्रासन 4) Following दिनचर्या, क्रतुचर्या	
मलविर्वाध		1) आहार सल्ला - मलातल्लंभा 2) कोष्ठा जलपान 3) सूर्यनमस्कार, वक्रासन, वक्रासन 4) शंखव हरितकी चुर्ण 5) Following दिनचर्या, क्रतुचर्या	
Total = 9			

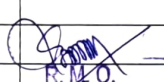
Ayurved Rugnalaya & Sterling Multispeciality Hospital
Sec. 27, Nigdi, Pradhikaran, Pune - 44.Consultant
Swasthyrakshan Department
ARSMH

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
	Month		Total No. of OPD patients in 2018		
	Jan	=	184		
	Feb	=	195		
	march	=	196		
	April	=	205		
	may	=	240		
	June	=	272		
	July	=	434		
	August	=	315		
	September	=	260		
	october	=	311		
	November	=	253		
	December	=	315		
	Total (2018)	=	3,180		

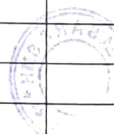




Dr. R. M. O.
Ayurved Rugnalya & Starling Multispeciality Hospital
Sec. 27, Nigdi, Pradhikaran, Pune - 44.



Dr. Superintendent
Ayurved Rugnalya & Starling Multispeciality Hospital
Sec. 27, Nigdi, Pradhikaran, Pune - 44.



शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल
प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६

[illegible]

H. O. D.
Dept. of Swastha Vrutta
College of Ayurved & Research Centre
Nigdi

wednesday
2/11/19

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. वाघ

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1)	137		दिपिका जगताप	F	41
2)	152		लीला पवार	F	28
3)	159		निशा कुले	F	23
4)	167		कृष्णा माने	F	47
5)	190		अजय माणिक जंगळे	M	43

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशालिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
स्थायी	TFI	1) आहार सल्ला - मेयोरोडा 2) कोष्ठा उत्पान 3) wall sitting exercise 4) स्तूर्यनमस्कार, वज्रासन 5) Following टिप्पणी अमुपरा	
कष्टात	TFI X-ray LSC AP lat	1) आहार सल्ला - रे. प 2) कोष्ठा उत्पान 3) वज्रासन, शिवारसन 4) अंगुलोम - विलोम 5) Life style counselling done.	
मलावष्टम		1) आहार सल्ला - मलावष्टम 2) कोष्ठा दुग्ध + गोघृत 3) कोष्ठा उत्पान 4) वज्रासन, धनुरासन 5) हा हरितकी 4 gm x 4 days 6) Life style counselling done.	
कटिगत वात		1) आहार सल्ला - वातघाती 2) कोष्ठा उत्पान 3) पर्वतारसन, कटिचक्रासन 4) स्था - स्नेहन - महानाभयप्रात 5) स्था - स्वेदन - गरम वस्त्रेन 6) महावातविश्वसे रस 250mg 7) Life style counselling done.	
मन्यगत वात	X Ray - Cervical vertebrae	1) आहार सल्ला - वातघाती 2) कोष्ठा उत्पान 3) गोमुखारसन, भुजंगासन 4) Neck rotation exercise 5) Life style counselling done.	

26/11/19
Wednesday

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग
से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
6)	203		आकाश वलन शिंदे	M	25
7)	256		प्रश्रुतिका चव्हाण	F	26
8)	212		सविता राजु बानेवार	F	24
9)	216		मंजु हरिश नरहर	F	21

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल
प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	विकीत्सा	शेरा
अमलपित्त	—	१) आहार सत्त्वा - अमलपित्त २) कोष्ठा जलपान ३) शोथसन, भुजंगसन, वज्रासन ४) प्रवाल युक्त गुलकंद ५) <u>Life style counselling done.</u>	
कष्टार्तव		१) आहार सत्त्वा - क्ष.प २) कोष्ठा जलपान ३) वज्रासन, सूर्यनमस्कार ४) अंगुलीम - विलोम ५) <u>Life style counselling & दित्तचर्चा करू देऊ.</u>	
काश्य		१) आहार सत्त्वा - कुपोषण २) सूर्यनमस्कार, वज्रासन ३) शोथसरी + अश्वगंधा + दुध ४) <u>Life style counselling done.</u>	
अग्निमोदय		१) आहार सत्त्वा - अग्निमोदय २) कोष्ठा जलपान ३) वज्रासन, वक्रासन ४) हिंवाष्टक चूर्ण व गोधूत नेवलासद्या पहिऱ्या चासमसोबत ५) <u>त्रकृतार्ता & Life style counselling done.</u>	
Total- 9			
		Consultant Swasthyarakshan Department ARSMH	

31/12/19
Tuesday

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. आरती फिरके

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1.	29991		36 वत्सा पारकर	F	43
2.		24668	विश्वामित साहगारे	M	53
3		26627	मात्मन गुरव	F	35
4		27856	शुभेश पुजारी	M	50
5		26651	आशा राजे	F	24
6		29335	मंजिमा भुटे	F	45

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
201822240101	① Haemogram	① आहार सल्ला - सा.प. ② कोळा जलपान ③ सूर्यनमस्कार - 78 Rep ④ इंग्रिती + डुडी-युर्ग ⑤ Life style counselling done	
220102		① आहार सल्ला - स्योरेय ② कोळा जलपान ③ walking exercise 30 min ④ त्रिकोणासन, सूर्यनमस्कार प्राणायामासनास ⑤ Following दिनचर्या करतुंयची	
करीगतावात		① आहार सल्ला - वातव्याधी ② कोळा जलपान ③ स्या. रंजक - नारायण स्या. खेपन - Motwani ④ पर्वतासन, नाडासन, करिचक्रसन, गेनूवेंछासन ⑤ करतुंयची counselling done	
अम्लपित्त		① आहार सल्ला - अम्लपित्त ② वज्रासन, भुजंगासन, शालभासन, शवासन ③ शीतली, सीतकारी ④ Life style counselling done	
मध्यागतावात		① आहार सल्ला - वातव्याधी ② कोळा जलपान ③ अधिशालभासन, माजगसन, गोमुखासन, वृद्धप्रमुखा ④ दिनचर्या counselling done	
उच्चरक्तावात		① आहार सल्ला - उच्चरक्तावात ② इंग्रिती लासन, भुजंगासन वज्रासन, वक्रासन ③ पशुपती, कुंकर ④ Life style counselling done	

31/12/19
Tuesday

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. भारती फेरके

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
7.		26/15	रिशा कोळे	F	45
8.	30008		नागराज हिरामठा झोलेराव	m	42
9.		27838	निर्मला काफाजी शर्मा	F.	34.
Total no. of patient in the month of December 2019 = 272					
Dr. Manasa D. 3/1/2020					

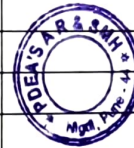
विभागप्रमुख
स्वस्थ वृत्त विभाग
आयुर्वेद महाविद्यालय व संशोधन केंद्र
निगडी

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल
प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
उच्चरक्तदाह		१) आहार सल्ला - उच्चरक्तदाह २) शवासन, व प्राशन अर्धहस्तसन, व प्राशन ३) भ्रामरी, ऊंकार. ४) Life style counselling done	
कार्दिकल कार्दिए	X-ray L.S	आहार सल्ला - वातव्याधा स्वा. सनेहना नारायणलोक स्वा. रचन. - मधुमेह ताडासन, कोटचक्रसन संतुष्टासन, भुजंगासन. अनुक्रम - गेलोम	
कार्दिकल कार्दिए		५) दिनचर्या counselling done, प्रत्युत्पादक १) आहार सल्ला - वातव्याधा २) कोटाजकपात ३) पर्वतासन, ताडासन, भुजंगासन, संतुष्टासन ४) उज्जास, अनुक्रम गेलोम	
Total no. of Patients :- 09			
for T. Hande Dr. Shrawan Consultant 3.40pm Swasthyarakshan Department ARSMH			
Approved Registrar & Senior Multispecialty Hospital Sec. 27, Nigdi, Pradhikaran, Pune - 44.			



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल
प्लॉट नं० - ४४ फोन नं०

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
			Total no. of patient in the year		
			January = 336		
			February = 343		
			March = 268		
			April = 297		
			May = 282		
			June = 292		
			July = 330		
			August = 285		
			September = 217		
			October = 299		
			November = 334		
			December = 272		
			Total = 3555/		

[illegible]

1/1/2020
Wednesday

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेल चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मंजुषी पोतदार

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1	77		राजहंसा तमवडे	F	68
2	90		शबनी भारे	F	56
3	105		सुरेखा जगताप	F	२९
4	106		निर्मला जुंडे	F	52
5	109		जानकी लोखंडे	F	२९

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
ज्वरशूल		① मानचे स्त्रुम व्यायाम ② थांड्याचे, पाठीचे, स्त्रुम ③ तांडासन, करीचक्रायन अर्धचक्रायन ④ <u>life style counselling done</u>	
मन्यागतवात		① आहार सल्ला - दा. दा. दा. ② कोष्ठा जलपान ③ मानचे स्त्रुम व्यायाम ④ भुजंगासन, मार्जारसन ⑤ <u>life style counselling, अनुचरित</u>	
मन्यागतवात	X-ray AP CS view	① आहार सल्ला - वात व्यायाम ② कोष्ठा जलपान ③ मानचे स्त्रुम व्यायाम ④ रथा. स्नेहन - तेल ⑤ रथा स्नेहन - तापस्नेह ⑥ अर्धशतभ्रम, मकरान गोमुखायन, कटुमृदु, ⑦ <u>life style counselling done, अनुचरित</u>	
कटिगतवात	① CBC ② X-ray AP ③ view	① आहार सल्ला - वात व्यायाम ② कोष्ठा जलपान ③ रथा. स्नेहन - तेल रथा स्नेहन - hot water ④ पूर्वभाजन, तांडासन, करीचक्रायन, भुजंगासन ⑤ <u>दिवसार्थ, अनुचरित counselling done</u>	
2 ज्वर	① CBC ② Lipid profile	① आहार सल्ला - स्त्रुम ② कोष्ठा जलपान ③ walking exercise ④ त्रिकोणासन, स्त्रुम पारमोलासन ⑤ <u>life style counselling done</u>	

1/1/2020
Wednesday

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मंजुषी पोतदार

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
6.	127		फिरठा उंडे	M	29
7	139		नीता पाटोळे	F	28
8	143		अंजना वाळींबे	F	34
9.	158		स्वप्ना राजे	F	35
10.	162		अमिता मुळे	F	34

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
असह्य	CBC	① आहार सल्ला - असह्य ② वज्रासन, हासभारसन, शवासन ③ शीतली, सीतकारी. ④ शवाशुक्ल गुनकंद. ⑤ दिनचर्या, रात्रनुय्या <u>done</u>	
रुग्ण	① CBC ② Lipid profile	① आहार सल्ला - स्वोत्प ② कोष्टा जमवान ③ त्रिकोणासन, सूर्यनमस्कार, पारश्वतासन, उल्लासपादासन ④ walking exercise - <u>done</u> ⑤ <u>Life style counselling done</u> , रात्रनुय्या <u>done</u>	
प्रमेद + वातव्याधी	① BSL रक्त ② Xray AP LS ③ AL	① आहार सल्ला - वातव्याधी + प्रमेद ② कोष्टा जमवान ③ रथा. रमेदन ④ रथा. रमेदन ⑤ पर्वतासन, नाडासन, भुजंगासन ⑥ <u>Life style counselling</u> , रात्रनुय्या <u>done</u>	
स्वास्थ्य रक्षणार्थी	Adv ① Haemogram ② BSL (R)	आहार सल्ला - सा.प. कोष्ठ जमवान सूर्यनमस्कार <u>Walking exercise for</u> <u>Life style counselling done.</u>	
मन्यागत घात	Adv - CBC Cervical Xray AP L	① आहार सल्ला - वातव्याधी ② कोष्ठ जमवान ③ रथा. रमेदन ④ रथा. रमेदन ⑤ मानचे मूड व्यायाम ⑥ <u>दिनचर्या</u> , रात्रनुय्या <u>done</u>	

1/1/2020
Wednesday

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व
स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

मंजुषी पोतदार

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
11	166		शंजेरा पोतदार	M	34
12	178		सुलभा वाळेकर	F	52
13	186		उर्मिका डुडे	F	49
14	200		दिपिका शर्मा	F	26
15	208		मंगेश मटे	M	45
Total Patient =					15

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
ग्राम्हापित्त		1) आहार सल्ला - आहार - चिस्त 2) शंड पुष्पपान 3) प्रवाळयुक्त युष्कंद 4) शक्तिरी प्राणायाम 5) Life style counselling done	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ		1) आहार सल्ला - सान्प. 2) कोष्ण जलपान 3) सूर्यनमस्कार 4) Walking exercise 5) दिनचर्या, अनुचर्या counselling done	
अल्वा रक्तदाब		1) आहार सल्ला - अल्वा रक्तदाब 2) कोष्ण जलपान 3) शवासन, वज्रासन 4) कोणासन, भुजंगसन 5) दिनचर्या, अनुचर्या counselling done	
करीबाना वान		1) आहार सल्ला व सल्ला 2) कोष्ण जलपान 3) श्या. स्नेहन 4) श्या. स्वेदन 5) Life style counselling done	
जानुसंधीगत वान		1) आहार सल्ला - वान व्याधि 2) कोष्ण जलपान 3) श्या. स्नेहन 4) श्या. स्वेदन 5) पायचे सूक्ष्म व्याधि, Life style counselling done	
Total - 15		Dr. Pankaj Marjula 11/1/2020 3:45 PM Consultant Swasthyarakshan Department ARSMH	



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. पोतदार

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद

व स्तर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुणाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1)		20292	अंशुरी चौहान	F	43
2)	26541		संजय मोले	M	50
3)		21809	पंकज कोळे	M	28
4)		20781	प्रदीप लोडे	M	27
5)		24805	भाष्यश्री तळे	F	29
6)		21276	संजय मोले	M	56
7)	26555		हरिश्च कोळेकर	M	43

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
इथोनॉय		आहार सल्ला - इथोनॉय कोष्टा जलपान walking exercise सुप्लेनमिशन Life style counselling down	
संश्लिप्त	X-ray L5 spine - AP Lat	आहार सल्ला - वातव्याधि कोष्टा जलपान पॅक्टासन, ताडासन दिनचर्या, वस्तुचर्या Life style counselling down	
इथोनॉय		आहार सल्ला - इथोनॉय कोष्टा जलपान walking exercise मेडोरे गुरुगुरु इथोनॉय Following दिनचर्या वस्तुचर्या	
अश्लिप्त		आहार सल्ला - अश्लिप्त प्रवस्युक्त गुरुगुरु इलासन, गुणोलासन Following दिनचर्या, वस्तुचर्या	
इथोनॉय		आहार सल्ला - मेडोरे कोष्टा जलपान walking exercise Following दिनचर्या, वस्तुचर्या	
संश्लिप्त		आहार सल्ला - संश्लिप्त walking exercise पॅक्टासन, गुणोलासन Following Life style, वस्तुचर्या	
इथोनॉय	lipid profile TFT	आहार सल्ला - मेडोरे कोष्टा जलपान सुप्लेनमिशन walking exercise Life style counselling down	



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. पोतदार

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
8)	26558		आमिनी काजळे	F	43
9)		20264	महेश तारु	M	56
10)	26569		रेशमा मोली	F	41
11)	26571		सोहेका हिसे	F	41
12)		20257	अजय मोरे नाळे	M	47
13)		22666	प्रविण शिंदे	M	31
14)	26599		मनिषा वारकर	M	43
			Total no. of patient in the month of December 2020 = 423		
			Dr. Manore 11/12/20		

विभागप्रमुख
स्वास्थ्य कृत्त विभाग
आयुर्वेद, मॉडर्न मेडिसिन व योगीय केंद्र
निगडी,

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



159

वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
चित्तादिभ्य	ECG	आहार सल्ला-सा.प शेवासन, प्रविणमोक्षानसन प्रविण वरि २६/१२/२०-२ Life style counselling, आयुर्वेद आहार सल्ला-वातव्याधी कोष्टा जलपान ताडासन, पर्वतासन Following दिनचर्या, अनुचर्या	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ	ECG Haemoglobin	आहार सल्ला-सा.प कोष्टा जलपान वेलन, स्त्रेणमस्कार Advised - दिनचर्या, अनुचर्या	Immunity
स्वास्थ्यरक्षणार्थ	ECG	आहार सल्ला-सा.प कोष्टा जलपान स्त्रेणमस्कार Advised - दिनचर्या, अनुचर्या	
करिश्म		आहार सल्ला-वातव्याधी कोष्टा जलपान ताडासन, पर्वतासन Following advised life style	
स्वास्थ्यरक्षणार्थ		आहार सल्ला-सा.प कोष्टा जलपान स्त्रेणमस्कार Following दिनचर्या, अनुचर्या	
मज्जाशूल	AS spines ECG	आहार सल्ला-वातव्याधी कोष्टा जलपान स्त्रेणमस्कार Life style counselling	I = 98



Approved by the Director of Health, Government of Maharashtra
Date: 27/12/20, Pratiksha, Pune-44.

Consultant
Swasthyarakshan Department
10/12/20

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

आयुर्वेद

व स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

ରୁପାଳ

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



160

[illegible]

वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
विभागाचे नाव : स्वरक्षक			
अनु.क	माहे	रूग्ण संख्या	
०१	जानेवारी २०२०	३३०	
०२	फेब्रुवारी २०२०	२७०	
०३	मार्च २०२०	२४८	
०४	एप्रिल २०२०	११०	
०५	मे २०२०	२३२	
०६	जून २०२०	२८५	
०७	जुलै २०२०	३२५	
०८	ऑगस्ट २०२०	३७७	
०९	सप्टेंबर २०२०	४७७	
१०	ऑक्टोबर २०२०	४५४	
११	नोव्हेंबर २०२०	४१५	
१२	डिसेंबर २०२०	४२३	
एकुण		३,९४६	
विभागाध्यक्ष स्वरक्षक विभाग आयुर्वेद महाविद्यालय व शोभीनंदन केंद्र पिंपरी			
Ayurved Rugmalaya & Shree Multispecialty Hospital Soc. 27, Nigdi, Prachinagar, Pune - 41.			
Dy. Superintendent Ayurved Rugmalaya & Shree Multispecialty Hospital Soc. 27, Nigdi, Prachinagar, Pune - 41.			

JANUARY - 2021

पुणे जिल्हा

आयुर्वेद

व स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



02

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मनीर

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
११	३९		वैशाली वाघमोडे	F	४२
२१	४३		अनीता शर्मा	F	४७
३१	५१		सानिका जावळे	F	४१
४१	६२		सुप्रिया कांबळे	F	४१
५१	७७		स्तजालो हिरेवे	35	F
६१	८४		मंगल पोल	४३	F

वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
जानुअंघीशूल	X-Ray ^{AP} _{Lat} knees	आहार सल्ला - वातव्याधी कोष्ठा जलपान स्थानिक स्नेहन - स्वेदन सूक्ष्म व्यायाम Life style counselling done.	
अग्निमांघ	-	आहार सल्ला - अग्निमांघ कोष्ठा जलपान लवणाद्रीक, तेजोसन, पतनमुक्तासन Life style counselling, करतुयया करत.	
व्याधीक्षमत्ववर्धनीय	-	आहार सल्ला - आ.प. कोष्ठा जलपान आयुष काढा, सूर्यनमस्कार दिनचर्या करतुयया counselling done.	व्याधीक्षमत्ववर्धनीय
स्थोल्या	T3, T4, TSH	आहार सल्ला - स्थोल्या कोष्ठा जलपान, Warming exercise, सूर्यनमस्कार दिनचर्या counselling करतुयया करत.	
व्याधीक्षमत्ववर्धनीय	-	आहार सल्ला - आ.प. कोष्ठा जलपान, सूर्यनमस्कार, आयुष काढा Life style counselling done.	व्याधीक्षमत्ववर्धनीय
मन्याशूल	X-Ray - Cervical spine	आहार सल्ला - वातव्याधी कोष्ठा जलपान, सूक्ष्म व्यायाम दिनचर्या, करतुयया counselling done.	



पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मंगरे

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
१)	106		रहेम नोशाद खान	F	५३
४)	116		मंदेश मारे	M	५३
९)	124		जया मोली	F	५1
10)	148		कोमल राठो	F	३०
11)	154		गेली मांढरे	F	५1
12)	181		संजय राजे		
			संजय	M	५7
13)	20A		विष्णु माछले	M	52

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



03

वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
मन्यागतवान		आहार सल्ला, कोणजलपाण मार्जिलन, मसूरन, मसूरमुका, गोमूत्रालन Life style counselling done, मसूरमुका	
निहाल्यता		आहार सल्ला, कोणजलपाण कार्दिक दुष्टता हरिता चूर्ण सेवन, कॅल्शियम, मसूरमुका विश्राम, मसूरन दिनेचर्या, मसूरमुका counselling done	
अमलीपित्त		आहार सल्ला, सेवन चूर्ण गुंजगालन, गोमूत्रालन शोथन शोणवायन, पवनमुक्तालय, पन्नास दिनेचर्या counselling done, मसूरमुका	
मलावरंभ		आहार सल्ला, कोणजलपाण वप्रासन, पवनमुक्तालय गुंजगालन, पाश्चिमोत्तमान Life style counselling done	
मन्यागतवान		आहार सल्ला, कोणजलपाण, मार्जिलन, मसूरन, मसूरमुका Life style counselling done, मसूरमुका	
कठिगतवान	X-Ray L5/S1	आहार सल्ला, कोणजलपाण कार्दिक सल्ला, पर्वतासन, अष्टांगसन, मार्जिलन Life style counselling done	
अधुन	HBAIC	आहार सल्ला, कोणजलपाण घात्रीन हरिता चूर्ण, गुंजगालन, मसूरमुका-वेन गोमूत्रालन दिनेचर्या, मसूरमुका counselling done	
Total 13.		Dr. Manoj D. J.	Consultant: 1/1/2021

Swasthyarakshan Department
ARSMH
4.20pm

31/12/21
Friday



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मलोरे

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्तलीय

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1.		21570	रश्मिका माटे	F	48
2.		20590	जया बरोडे	F	34
3.		21622	शाकुंतला भुमाव	F	45
4.		26434	हिराबाई कांबळे	F	50
5.		26435	शिवाजी बरोडे	M	40

वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
उच्चारकटाव		आहार सल्ला - उच्चारकटाव सुखनमस्कार मारीवका - ९-१० सप्ताह lifestyle counselling done	
कटीगत वात		आहार सल्ला - वातव्याधी कोषा जलपान स्था. स्नेहन - वलातेल स्था. तापस्नेह पुंतासन, भुजंगासन, तपस्वन following दिनचर्या, ऋतुचर्या	
पित्ताधिक्य		आहार सल्ला - आम्र. पावाभ्यंगा - वलातेल मकरासन, शशांकासन, शवासन Brick walk - 20 min/day following Lifestyle	
स्वास्थ्यरक्षणी	CBC	आहार सल्ला - सम.प. स्वास्थ्यरक्षणी कोषाजलपान सुखनमस्कार - 10/day अनुलोम - विलोम, शामरी गोमुखन हरिद्रा चूर्ण प्रातःकाली स्नान following ऋतुचर्या	
मन्यागत वात	X-Ray C-spine AP Lob	आहार सल्ला - वातव्याधी कोषाजलपान योगरान गुग्गुलु शोण 1 - 0 - 1 मानचे सुप्त व्यायाम (क्रमान) for दिनचर्या, ऋतुचर्या	



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

मनोरे

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्तर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

पुणे जिल्हा

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
६.		२५७६	रघुनाथ रंगे	M	५५
७.		१७४७	कुसुमा खाण	F	४५
८.		१७४०	सागर भूमकर	M	३
९.		२०५८१	विनोद कनसोरे	M	५१
१०.		२१५३४	समिती सिंह	F	५२
Total no. of patient in the month of December 2021 = 329					
Dr. Manore					
31/12/21					

विभागप्रमुख
स्वास्थ्य विभाग
आयुर्वेद महाविद्यालय व संशोधन केंद्र
निगडी

वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
आत्मपित्त		आहार सल्ला - आत्मपित्त प्रीतकृत्युक्त गुलकंद ५gm दफासन, पश्चिमोत्तानास, गुणभासन वीतली, सीतली Trying to follow दिनचर्या	
स्वारस्यारक्षण		आहार सल्ला - सा.प. कोष्ठा जलपान गुडची धन वही २०gm 1-0-1 २7 days अधुन क्वाथ 1gm - 0 - 1gm सूर्यनमस्कार ५ Rep. each following तंत्रयुक्त	स्वास्थ्यरक्षण
व्याधीक्षमत्ववर्धन		आहार सल्ला - सा.प. कोष्ठा जलपान सूर्यनमस्कार - 10/day गोमूत्र + लवंग - सकाळी आमरी, अमूलोम - विलोम following दिनचर्या, तंत्रयुक्त	व्याधीक्षमत्ववर्धन
व्याधीक्षमत्ववर्धन		आहार सल्ला - सा.प. कोष्ठा जलपान गुडची धन वही २०gm 1-0-1 सूर्यनमस्कार (५७ Rep.)	व्याधीक्षमत्ववर्धन
मातृवृद्धी		आहार सल्ला - सा.प. कोष्ठा जलपान, दिनचर्या मेढोहर सुगुण २०gm कपालभाती (10 min)	मातृवृद्धी
Immuno-chemic = 90			Total = 10
Dr. Deepali Manore Swasthavritta Consultant BAMS, MD (Reg. No. 1-39824 A 1) PDEA'S Ayurved Rugnalaya & Sterling Multispeciality Hospital Sector 27, Nigdi, Pradhikaran.			



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
	Total No of Telemedicine in December 21 =			01	
	Total no of OPD Requests in the year				
	January 2021 -			386	
	February 2021 -			340	
	March 2021 -			394	
	April 2021 -			179	
	May 2021 -			224	
	June 2021 -			323	
	July 2021 -			272	
	August 2021 -			256	
	September 2021 -			243	
	October 2021 -			238	
	November 2021 -			246	
	December 2021 -			329	
	Total -				

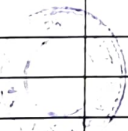
2021

विभागाचे नाव :

अनु .क	माहे	रुग्ण संख्या
01	जानेवारी २०२१	386
02	फेब्रुवारी २०२१	340
03	मार्च २०२१	394
04	एप्रिल २०२१	179
05	मे २०२१	224
06	जून २०२१	323
07	जुलै २०२१	272
08	ऑगस्ट २०२१	256
09	सप्टेंबर २०२१	243
10	ऑक्टोबर २०२१	236
11	नोव्हेंबर २०२१	246
12	डिसेंबर २०२१	329
	एकुण	3428

Dr. Manjusha Potdar
Consultant (Swasthavrilla & Yoga)
BAMS, MD (Reg. No. 1-49397-A)
PDEA's Ayurveda Rugnalaya &
Sterling Multispecialty Hospital
Sector 27, Nigdi (P), Pune - 44

Dr. Superintendent
Ayurveda Rugnalaya & Sterling Multispecialty Hospital
Sector 27, Nigdi (P), Pune - 44



Ayurveda Rugnalaya & Sterling Multispecialty Hospital
Sec. 27, Nigdi, Pune - 44

01/01/22
Saturday



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. जिरे के

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद

कडफोड डिग्रीवास्टिंग

पं. ए. ए. ०५४९१२७५ (०५०) से. नं. २७४ मेळा चौक, पुणे-४४

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक	रुग्णाचे नाव	प्रकृति	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1.	11	विनायक सहाण		M	50
2.	102	हलीमा सय्यद		F	51
3.	103	बबन पोल		M	41
4.	107	काशन देशपांडे		F	40

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
प्रमेद	BSL & PP HbA1C	① आहार बदला - प्रमेद ② कोषाजलपान ③ Brisk walking 45min daily. ④ धात्री निशा योग (5km) १ च - १ च x 7 days ⑤ आयुने - ⑥ दिनचर्या, जलचर्या counselling done.	
स्वल्प	lipid profile	① आहार यत्ना - स्वल्प ② कोषाजलपान ③ Brisk walking 45min ④ मेदोर मुकुट 250mg १-०-२ ट से. ज ४ व्दक. ⑤ आयुने - सुनिश्चितकार भुजंगासन धनुषासन पार्श्वशतानसन स्नातमाती प्राणायाम ⑥ Life style counselling done, जलचर्या.	
आधीक्षितत्वर्थनेत्र		① आहार यत्ना - भा.प. ② कोषाजलपान ③ नित्य अभ्यास - तैल तैल ④ Daily walking - 30min ⑤ व्यायामाद्वारा 50km रोज सक्रम ⑥ सुनिश्चितकार पार्श्वशतानसन कुमारी भुजंगातिलिपि ⑦ दिनचर्या, जलचर्या counselling done.	स्वास्थ्यशास्त्र
कठिणता	X-Ray Lumbar Sph & AP Lateral	① आहार यत्ना - वाताहार ② कोषाजलपान ③ स्ना स्नेह - निगुंडी तेल ④ स्ना स्नेह - Hot bag water ⑤ गेज स्ना १ कप ५ घा + १ च ⑥ पर्वतासन, शिवाकालन कुमारी भुजंगातिलिपि ⑦ Life style counselling done.	



शिवपुरी जिल्हा

आयुर्वेद

क्यापिल डिप्लोमा स्टडींग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

३३ जे. एफ. ०१४७/२०८ (०९०)

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. फिरके

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
५.	१०८		विकास बाभते	M	३७
६.	१३९		रुपाली लंके	F	३७
७.	१६०		निशांत बुवे	M	३५
८.	१९२		मेहर चव्हाण	M	५०

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
व्याधीक्षमत्वदर्शनार्थ		① आहार मंत्वा - मा.प. ② कोणजमपात ③ व्यवस्था ९ व सकाळी ④ खरीचे दुधा ९ व रात्री ⑤ भुजनास्कार, अनुमोक्षणयोग ⑥ दिनचर्या अनुचर्या counselling done.	स्वास्थ्यरक्षणार्थ
स्वास्थ्य	Lipid profile	① आहार मंत्वा - स्वास्थ्य ② BSLF परीक्षण करून घ्या ③ कोणजम + ३ रा मध्याह्न ④ मेहोर गुळ २०mg १-०-१ ⑤ को.ज. १००mg ⑥ उपर्युक्त अंश - वृत्तस्थिति तै. ⑦ भुजनास्कार, भुजनालय, व्यालगाती - १००mg द्या ⑧ life style counselling, अनुचर्या adv.	
व्याधीक्षमत्वदर्शनार्थ		① आहार मंत्वा - मा.प. ② अंश - तै. तै. ③ walking - ३० min. ④ संश्रमणा वरी - २०mg ⑤ व्यवस्था ९ व सकाळी ⑥ भुजनास्कार, पाश्चिमात्य अनुमोक्षणयोग, भुजना ⑦ दिनचर्या अनुचर्या counselling done.	स्वास्थ्यरक्षणार्थ
करिगतता		① आहार मंत्वा - व्याधीक्षम ② कोणजमपात ③ व्या. खोत - तीव्र तीव्र ④ व्या. खोत - मोठ्या ⑤ परीक्षण, भुजनालय, ता.सं. ⑥ भुजना, व्याधीक्षम ⑦ life style counselling & अनुचर्या adv	

31/12/2022
Saturday



पुणे जिल्हा

आयुर्वेद

व स्तलिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

पं. मंदार

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
1.		19481	किशय बाळ	M	40
2.		15459	प्रकाश मुळे	M	40
3.		21393	संकिता चव्हाण	F	36
4.		21392	मनिसा पोळ	F	36

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
स्वोत्पन्न रक्तगात्र		1. आहार सल्ला - स्वोत्पन्न रक्तगात्र 2. मेडिकेशन - क्लोरोफॉर्म 2 - 2 क्लोरोफॉर्म 3. डॉक्टरांच्या सल्ल्यावरून 4. सर्वांग प्रमाण 5. सूर्यनमस्कार - 6 Rpm 6. पिंपळाची टसायन चूर्ण 7. क्लोरोफॉर्म सल्ल्यावरून	
व्याधीक्षितत्ववर्गीकरण		1. आहार सल्ला - स्वोत्पन्न रक्तगात्र 2. स्वोत्पन्न रक्तगात्र प्रमाण 3. सर्वांग प्रमाण - तीन वेळा 4. आहार - प्रमाण 5. क्लोरोफॉर्म, पिंपळाची टसायन - 5 Rpm 6. सूर्यनमस्कार - 6 Rpm 7. क्लोरोफॉर्म सल्ल्यावरून	
स्वोत्पन्न		1. आहार सल्ला - स्वोत्पन्न रक्तगात्र 2. मेडिकेशन - क्लोरोफॉर्म 3. डॉक्टरांच्या सल्ल्यावरून 4. सर्वांग प्रमाण 5. सूर्यनमस्कार - 6 Rpm 6. पिंपळाची टसायन चूर्ण 7. क्लोरोफॉर्म सल्ल्यावरून	
स्वोत्पन्न रक्तगात्र		1. आहार सल्ला - स्वोत्पन्न रक्तगात्र 2. मेडिकेशन - क्लोरोफॉर्म 3. डॉक्टरांच्या सल्ल्यावरून 4. सर्वांग प्रमाण 5. सूर्यनमस्कार - 6 Rpm 6. पिंपळाची टसायन चूर्ण 7. क्लोरोफॉर्म सल्ल्यावरून	



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. पोतदार

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
5		23915	अंजली नाईक	F	49
6		23914	रमेश नाईक	M	41
7		24818	स्वाती मिडे	F	41
8		25423	सिम्रा सांडे	F	28
Total No of OPD Patients in December 2022 are					
= 229					
Dr. Potdar 31/12/22					

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्टर्लिंग

से. नं. 27, भेळ चौक, निगडी,

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - 44 फोन नं. (020) 20649860 रजि. नं. 66



वेदना विशेष व व्याधि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
स्थूल		आहार सल्ला - स्थूल	
		कोष्ण जलपान	
		सूर्यनमस्कार, उल्लोमपादस्थ	
		कपालभ्रमती, भास्त्रिका	
		ADP - रजतचर्चा	
कटिगत वात		आहार सल्ला - वातलघ्वी	
		स्थानिक स्नेहन	
		स्थानिक स्वेदन	
		पर्वतासन, भुजंगासन,	
		अनुलोम - विलोम	
चिंम		श्रीलिंग दित्यर्चा, रजतचर्चा	
		आहार सल्ला - सा.पु	
		शिरोगंधा - तीक्ष्ण तेल	
		आसिरीपाद चिकीत्सा	
		नक्का (ग) - मधुर	
शालापिण्ड		Try to follow दित्यर्चा	
		आहार सल्ला - शालापिण्ड	
		रजिमावले - 200 - 200	
		प्रत्येक कडुळकड 100gm following regimen	
		Total = 8	
		Dr. Potdar	
		31/12/22 2:30pm	
		DR. MANJUSHA POKDAR	
		Consultant (Swasthavrita & Yog)	
		BAMS, MD (Reg. No. 1-49397-A)	
		PDEA's Ayurved Rugnalaya &	
		Sterling Multispeciality Hospital	
		Sector 27 Nigdi (P), Pune - 44	

W.R.M.O.
Ayurved Rugnalaya & Sterling Multispeciality Hospital,
Sec. 27, Nigdi, Prachinakaran, Pune - 44.

चिकीत्सकाचे नाव - डॉ.

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद

व स्टर्लिंग

से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

शिक्षण मंडळाचे

रुग्णालय

मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल

प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



अ. नं.		केस पेपर क्रमांक	रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
			Total no. of patient in year 2022		
			January 2022 = 282		
			February 2022 = 354		
			March 2022 = 357		
			April 2022 = 260		
			May 2022 = 234		
			June 2022 = 266		
			July 2022 = 259		
			August 2022 = 216		
			September 2022 = 280		
			October 2022 = 268		
			November 2022 = 268		
			December 2022 = 229		
			Total = 3265		

[illegible]

Sec. 27, Nigdi, Pradhikaran, Pune - 44.

Dy. Superintendent
Ayurved Sugandhaya & Sterling Multispeciality Hospital
Sec. 27, Nigdi, Pradhikaran, Pune - 44.

21/1/23
Monday



चिकीत्सकाचे नाव - डॉ. मनोर

पुणे जिल्हा
आयुर्वेद
व स्टर्लिंग
से. नं. २७, भेळ चौक, निगडी,

अ. नं.	केस पेपर क्रमांक		रुग्णाचे नाव	लिंग	वय
	नवीन	जुने			
१)	४५५५५७		स्वानी बाबर	F	५०
१)	२३				
२)	३८		सिता वर्मा	F	३५
३)	५२		बापु बाबर	M	५१
४)	११		अनुप बाप	M	५१

शिक्षण मंडळाचे
रुग्णालय
मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल
प्राधिकरण, पुणे - ४४ फोन नं. (०२०) २७६५९४६० रजि. नं. ६६



वेदना विशेष व व्यापि विनिश्चय	परिक्षणे	चिकीत्सा	शेरा
स्वयंत	Hemogram	आहार सल्ला - स्वयंत उदवर्तन - दूरा - पूरा अभ्युष - निळ - नील अनुलोम विलोम - कपालमोही १० min / day सुयामस्कार - ५ प्रपन daily दिनप्या, अनुप्या Cunnelly.	
अम्लपित्त	Hemogram	आहार सल्ला - अम्लपित्त कामदुष्ट - २०० my २-२ आमावरी कल्प + १ कप दुध प्रवाळपुष्प गुलकंद ३०० श्रीतली सिंकारो प्राणायाम Lifestyle Cunnelly done दिनप्या, अनुप्या Advise.	
अनिष्ट		आहार सल्ला - सा.प. मासिक दुग्ध + हरिद्रापुष्प १ ग्लास (रात्री) प्रवाळपुष्प गुलकंद - ३०० (सि.) शराकावन - ५ प्रपन daily Lifestyle Cunnelly done दिनप्या, अनुप्या Advise.	
कणितवान		आहार सल्ला - वान व्यापी प्रवोदशोग गुग्गुलु - २०० my २-२-२ मासारी - ५ प्रपन daily General Yoga exercises given.	

Dr. Deepali Manore
Swasthavrta Consultant
FAMS, MD (Reg. No. I-39524 A I)
PDFA's Ayurved Ragnaleya &
Sterling Multispecialty Hospital
Sector 27, Nigdi, Prachikaran.

Outcome of implementation of Swasthavritta activities such as Dinacharya, Ritucharya and Aachararasayana in Swasthyarakshan Department

Lifestyle modification is the need of time. Every individual needs to modify lifestyle on the basis of occupation, age, sex, season etc. Department of Swasthavritta provides this facility at PDEA's Ayurved Rugnalaya & Sterling Multispecialty Hospital Swasthyarakshan OPD. Many patients follow the given diet, exercise, yoga, Aachararasayana & Sadvritta advice for lifestyle disorders like Obesity, Hypertension, Diabetes, Stress, insomnia; and they get benefit too. Some patients also come to OPD for lifestyle advice for prevention of these lifestyle disorders.

The outcomes of Ayurvedic lifestyle suggestions in an Outpatient Department (OPD) can vary based on individual health conditions, compliance with recommendations, and the specific interventions prescribed. Generally, Ayurveda emphasizes personalized lifestyle modifications, including diet, exercise, herbal remedies and stress management techniques.

After following Dinacharya, patients experience reduction in specific symptoms related to their health issues. For instance, those with digestive problems notice better digestion, reduced acidity or fewer episodes bloating after adhering to dietary recommendations. Following Ayurvedic lifestyle suggestions often leads to increased energy levels and vitality. Patients report feeling more energetic throughout the day and experiencing better sleep quality at night. Patients report an overall sense of well-being, improved immunity and reduced susceptibility to illnesses. Adopting Ayurvedic lifestyle suggestions consistently can contribute to long-term health maintenance, preventing the recurrence of certain health issues and promoting a healthier, more balanced life.

Dinacharya Rutucharya Awareness lectures are also get conducted frequently in community as well. Sadvritta, self-care and hygiene are one of the areas of focus where we have conducted guest lecturers for senior citizens in orphanage.

Tracking the outcomes involves assessing improvements in various health parameters such as reduced symptoms, better energy levels, improved digestion, balanced weight, enhanced mental clarity, and overall well-being. However, the effectiveness may vary among individuals, and it's essential to monitor progress regularly to evaluate the impact of Ayurvedic interventions on each patient.




Principal
P.D.E.A'S
College of Ayurved And Research Centre
Nigdi, Pune - 411 044.

**Outcome of implementation of Swasthavritta activities such as
Dinacharya, Ritucharya and Achararasayana in Swasthyarakshan
Department**

Sr. No.	Swasthavritta activities implementation	Outcome
1.	Dinacharya – • Personal care • Hygiene • Exercise, • Diet • Sleep	• Adopting Ayurvedic lifestyle suggestions consistently can contribute to long-term health maintenance, • Increased energy levels. • Improved digestion, • Balanced weight, • Reduction in acidity, • Experiencing better sleep quality at night. • Patients report an overall sense of well-being,
2.	Rutucharya	• Reduced susceptibility to illnesses. • Maintained fitness all over the year.
3.	Sadvritta & Achararasayana	• Reduction in stress level, • Increased self-confidence, • Increased happiness in life, • Changed view towards the life, • Improved family, social relationship




Principal
 P.D.E.A.S
 College of Ayurved And Research Centre
 Nigdi, Pune - 411 044.